



# Erwecke dein Potenzial

## Workshop mit Katrin Wawer

An diesem Yogavormittag werden wir nach einer kurzen theoretischen Einführung gezielt Hatha-Yoga-Übungen praktizieren, die uns aufzeigen und spüren lassen, wie wir durch Yoga unser verborgenes Potenzial entdecken können; wir erfahren dabei unseren **Mitmenschen als Schlüssel** für unsere eigene Entfaltung. Abgerundet wird der Vormittag mit einer gemeinsamen Meditation.

Keine Vorkenntnisse  
notwendig!

**Samstag**  
**5. September 26**  
**9.00 – 12.00**

**Preis**

50 CHF

**Kursort**

Janakanandas Yogaschule, Friedensstrasse 7, 4629 Fülenbach

**Info und Anmeldung**

[www.katrinwawer.com](http://www.katrinwawer.com) [katrinwawer@gmx.net](mailto:katrinwawer@gmx.net) 079 847 57 59

