



Erwecke dein Potenzial

Workshop mit Katrin Wawer

An diesem Yogavormittag werden wir in einer Hatha-Yoga-Lektion gezielt Übungen praktizieren, die uns aufzeigen und spüren lassen, wie wir durch Yoga unser verborgenes Potenzial entdecken können; wir erfahren dabei unseren **Mitmenschen als Schlüssel** für unsere eigene Entfaltung. Abgerundet wird der Vormittag mit einer gemeinsamen Kriya-Meditation.

Voraussetzung zur Teilnahme: Einführung in die Kriya-Technik.

Datum

Samstag, 8. November 25 von 9.00 – 12.00

Preis

50 CHF

Kursort

Janakanandas Yogaschule, Friedenstrasse 7, 4629 Fülenbach

Info und Anmeldung

www.katrinwawer.com katrinwawer@gmx.net 079 847 57 59 062 926 56 66

